

PROGRAMME		
Horaire	Catégories	Distance
13h30	Benjamins G + F	2190 m
13h50	Minimes G + F - Cadettes	2685 m
14h15	Poussins G + F	1360m
	Eveil Athlé	Animation Endurance
14h50	Cadets + Juniors F	4395 m
	Espoirs+ Seniors + Vétérans Femmes	
15h20	Junior H	5740 m
	Espoirs + Seniors + Vétérans Hommes	7660 m

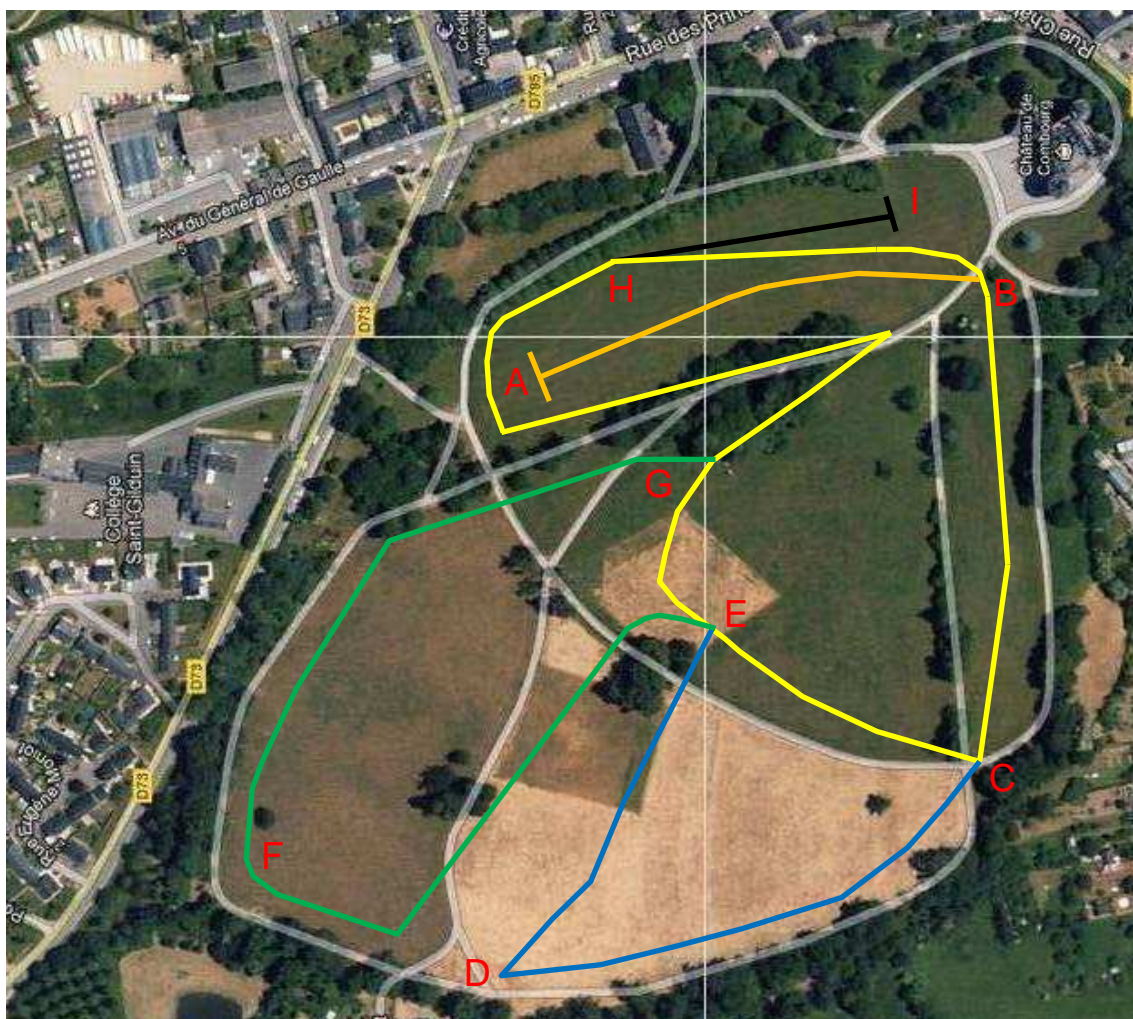


**Combours Athlétisme
a le plaisir de vous convier
à son cross
dans le parc du château**

Dimanche 2 décembre 2012

RENSEIGNEMENT
Contact : dominique.redoute@cegetel.net
Site Combours Athlétisme Pour télécharger formulaire d'inscription équipes ou individuel http://www.combourgathletisme.fr/

**Ouvert également
aux licenciés scolaires et
non licenciés
(certificat médical de moins 1 an demandé)**



BOUCLE

Départ	AB	210m
PB	BCEGHB	1020m
MB	BCDEGHB	1325m
GB	BCDEFGHB	1920m
Arrivée	HI	130m

DETAIL DES COURSES

13H30	Départ + 2PB + Arrivée	2190m
13h50	Départ + 1PB + 1MB+ Arrivée	2685m
14h15	Départ + 1PB + Arrivée	1360m
	Boucle Spéciale	
14h50	Départ + 1PB + 1MB+ 1GB+ Arrivée	4395m
15H20	Départ + 1PB + 2MB+ 1GB+ Arrivée	5740m
	Départ + 1PB + 2MB+ 2GB+ Arrivée	7660m