

## Horaires et distances Cross de la Ligue 2010- Ville de Brest

Course	Courses et catégories	Horaires	Distances	Parcours
1	Course nature <sup>(1)(3)</sup>	11H00	13 000 m	Nature
2	Cadets et juniors H <sup>(1)(3)</sup>	11H10	4 220 m	DEP+1PB+1MB+1GB arr
3	Minimes garçons <sup>(1)(3)</sup>	11H35	2 860 m	DEP+1MB+1MB arr
4	Cadettes et juniors femmes <sup>(1)(3)</sup>	12H45	2 860 m	DEP+1MB+1MB arr
5	Minimes Filles <sup>(1)(3)</sup>	13H05	2 430 m	DEP+1PB+1MB arr
6	Benjamins garçons <sup>(1)</sup>	13H25	2 430 m	DEP+1PB+1MB arr
7	Benjamins filles <sup>(1)(3)</sup>	13H45	2 000 m	DEP+1PB+1PB arr
8	Eveil Athlétique et Poussins garçons <sup>(1)(3)</sup>	14H00	910 m	DP+1PB arr
9	Eveil Athlétique filles et Poussines <sup>(1)(3)</sup>	14H15	910 m	DP+1PB arr
10	Cross court femmes <sup>(1)(2)(4)</sup>	14H30	2 860 m	DEP+1MB+1MB arr
11	Cross court hommes <sup>(1)(2)(4)</sup>	15H00	4 220 m	DEP+1PB+1MB+1GB arr
12	Cross long <sup>(1)(3)</sup>	15H30	6 710 m	DEP+1MB+2GB+1GB arr

(1) : Catégorie au 1<sup>er</sup> janvier 2010.

(2) : Réservées aux athlètes *Espoirs à Vétérans* en licence « compétition » y compris les *juniors 2* au 1<sup>er</sup> janvier 2010

(3) : Courses ouvertes aux non licenciés FFA « Compétition » munis d'un certificat médical de non contre indication à la course à pieds en compétition datant de moins d'un an.

(4) : Les courses 10 et 11 sont le support du Championnat de Bretagne de cross court réservées aux licenciés « compétition » Juniors 2, Espoirs, Seniors et Vétérans 2010.

Les boucles :

Boucle de départ (BD):	160 m
Petite Boucle (PB) :	1 090 m
Petite boucle arrivée (PB arr) :	750 m
Moyenne boucle (MB):	1 520 m
Moyenne boucle arrivée (MB arr) :	1 180 m
Grande Boucle (GB):	1 790 m
Grande Boucle arrivée (GB arr):	1 450 m