

# CATÉGORIES-TARIFS

# CONTACTS

## LICENCE ATHLÉ DÉCOUVERTE 15€

ÉVEIL ATHLÉ-PO: NÉ(E) EN 2013-2014-2015  
POUSSIN(E)-PO : NÉ(E) EN 2011-2012

## LICENCE ATHLÉ COMPÉTITION 75€

BENJAMIN(E)-BE : NÉ(E) EN 2009-2010  
MINIME-MI : NÉ(E) EN 2007-2008  
CADET(TE)-CA : NÉ(E) EN 2005-2006  
JUNIOR-JU : NÉ(E) EN 2003-2004  
ESPOIR-ES : NÉ(E) EN 2000-2001-2002

## LICENCE ATHLÉ COMPÉTITION 85€

SÉNIOR-SE : NÉ(E) EN 1988-1999  
MASTER-MA : NÉ(E) EN 1987 ET AVANT

## LICENCE ATHLÉ SANTÉ-LOISIR 55€

## LICENCE ENCADREMENT 55€



ANDRÉ BADIGNON  
07.85.22.15.99



COMBOURGATHLE@GMAIL.COM



WWW.COMBOURGATHLETISME.FR



COMBOURGATHLETISME



@COMBOURG\_ATHLETISME



## BROCHURE D'ACCUEIL

**VOUS VENEZ DE VOUS INSCRIRE OU D'INSCRIRE  
VOTRE ENFANT DANS NOTRE CLUB  
D'ATHLÉTISME?**

**ALORS MERCI ET  
BIENVENUE À COMBOURG ATHLÉTISME,  
CLUB AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ATHLÉTISME!!**

**VOUS RETROUVerez DANS CETTE BROCHURE  
LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AU BON  
DÉROULEMENT DE CETTE ANNÉE SPORTIVE!**



# ADHÉSION



**LA SAISON SPORTIVE DÉBUTE EN SEPTEMBRE ET SE TERMINE EN JUIN.**

**VOUS POUVEZ ESSAYER LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME DURANT DEUX SÉANCES. AU-DELÀ DE CES DEUX SÉANCES, POUR DES RAISONS DE RESPONSABILITÉ, L'ADHÉSION AVEC LA PRISE D'UNE LICENCE EST INDISPENSABLE.**

**L'INSCRIPTION DEVIENT EFFECTIVE À LA REMISE DU DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET : FICHE D'INSCRIPTION, RÈGLEMENT DE LA COTISATION, QUESTIONNAIRE MÉDICAL DE PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME.**



# ENTRAÎNEMENT



**L'ENTRAÎNEMENT A LIEU 2 FOIS PAR SEMAINE, TOUS LES MERCREDIS ET DIMANCHES, À L'EXCEPTION DES VACANCES SCOLAIRES.**

**L'ENTRAÎNEMENT SE DÉROULE SUR LA PISTE D'ATHLÉTISME DU COMPLEXE SPORTIF DE LA BRETAGNE ROMANTIQUE, 35 AVENUE DES ACACIAS À COMBOURG.**

**LES HORAIRES SONT LES SUIVANTS :**

• **MERCREDI :**

- 14H30-15H30 POUR LES ÉVEIL ATHLÉ ET POUSSIN(E)S
- 15H30-17H00 POUR LES AUTRES CATÉGORIES

• **DIMANCHE :**

- 10H30-12H00 POUR TOUTES LES CATÉGORIES

**(ENTRAÎNEMENTS POSSIBLES ÉGALEMENT LE MERCREDI DE 15H00 À 16H30 AU COMPLEXE SPORTIF DE LA MÉZIERE ET LE SAMEDI MATIN DE 9H30 À 11H00 AU STADE DE CHAMP COURTIN À MELESSE)**

**LES PROGRÈS TIENNENT POUR UNE BONNE PART À L'ASSIDUITÉ AUX ENTRAÎNEMENTS.**

# QUELQUES CONSEILS



**L'ATHLÈTE DOIT ÊTRE À L'AISE DANS SES MOUVEMENTS ; NOUS CONSEILLONS DONC DES CHAUSSURES ET DES VÊTEMENTS ADAPTÉS AUX EXERCICES PHYSIQUES ET AUX CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES (SURVÊTEMENT, SHORT OU COLLANT EN FONCTION DE LA SAISON ; EN HIVER, BONNET ET GANTS)**

**LORSQU'IL VIENT À L'ENTRAÎNEMENT, LE JEUNE ATHLÈTE EST SOUVENT HABILLÉ DE MANIÈRE TROP LÉGÈRE; IL FAUT QU'IL PUISSE SE DÉCOUVRIR PENDANT LES ACTIVITÉS ET SE RHABILLER EN ATTENDANT SON TOUR ET À LA FIN DE L'ENTRAÎNEMENT, AFIN DE NE PAS PRENDRE FROID. IL EST NÉCESSAIRE DE PRÉVOIR UNE BOUTEILLE/GOURDE D'EAU.**

**IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR DES CHAUSSURES À POINTES. (LE CLUB ORGANISE UNE "FOIRE AUX POINTES" AU DÉBUT DE LA SAISON)**