1er tour des Interclubs – Fougères
Samedi 7 Mai 2022

LBA

11h15 : Heure limite du dépôt des modifications d'équipe et de la confirmation du jury. **11H30 :** Réunion du jury Course et **11H45** : réunion jury concours

Les heures indiquées sont celles du début des concours, l'échauffement débute 30' avant l'heure du concours (45' Perche)

		CONCOURS							
COURSES	**Horaires**	**Hauteur**	**Longueur**	**Perche**	**Triple**	**Poids**	**Disque**	**Javelot**	**Marteau**
3000 Marche F	12 :00								
	12 :15								
5000 Marche H	12 :30	F	H	H	F				F
400 haies H	13 :15								
400 haies F	13 :40								
400 m H	13 :55					F	H		
400 m F	14 :10								
800 m H	14 :25							H	
800 m F	14 :35								
200 m H	14 :45				-				
200 m F	14 :55	H	F	F	H				H
1500 m H	15 :10								
1500 m F	15 :20								
110 haies H	15 :35								
100 haies F	15 :50					H	F		
100 m H	16 :05								
100 m F	16 :20							F	
3000 Steeple H	16 :35							-	
3000 m F	16 :55								
3000 m H	17 :10								
4 x 100 m F	17 :30								
4 x 100 m H	17 :40								
4 x 400 m F	17 :50								
4 x 400 m H	18 :00								