

CATÉGORIES-TARIFS

CONTACTS

LICENCE ATHLÉ DÉCOUVERTE 85€

ÉVEIL ATHLÉ : NÉ(E) EN 2014-2015-2016

POUSSIN(E)-PO : NÉ(E) EN 2012-2013

New! Maillot EA/PO compris dans le prix de la licence

LICENCE ATHLÉ COMPÉTITION 85€

BENJAMIN(E)-BE : NÉ(E) EN 2010-2011

MINIME-MI : NÉ(E) EN 2008-2009

CADET(TE)-CA : NÉ(E) EN 2006-2007

JUNIOR-JU : NÉ(E) EN 2004-2005

ESPOIR-ES : NÉ(E) EN 2001-2002-2003

LICENCE ATHLÉ COMPÉTITION 90€

SÉNIOR-SE : NÉ(E) EN 1989-2000

MASTER-MA : NÉ(E) EN 1988 ET AVANT

LICENCE ATHLÉ SANTÉ-LOISIR 55€

LICENCE ENCADREMENT 55€



ANDRÉ BADIGNON

07.85.22.15.99



COMBOURGATHLE@GMAIL.COM



WWW.COMBOURGATHLETISME.FR



COMBOURGATHLETISME



@COMBOURG_ATHLETISME



BROCHURE D'ACCUEIL

**VOUS VENEZ DE VOUS INSCRIRE OU D'INSCRIRE
VOTRE ENFANT DANS NOTRE CLUB
D'ATHLÉTISME?**

ALORS MERCI ET

**BIENVENUE À COMBOURG ATHLÉTISME,
CLUB AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ATHLÉTISME!!**

**VOUS RETROUVerez DANS CETTE BROCHURE
LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AU BON
DÉROULEMENT DE CETTE ANNÉE SPORTIVE!**



ADHÉSION



LA SAISON SPORTIVE DÉBUTE EN SEPTEMBRE ET SE TERMINE EN JUIN.

VOUS POUVEZ ESSAYER LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME DURANT DEUX SÉANCES. AU-DELÀ DE CES DEUX SÉANCES, POUR DES RAISONS DE RESPONSABILITÉ, L'ADHÉSION AVEC LA PRISE D'UNE LICENCE EST INDISPENSABLE.

L'INSCRIPTION DEVIENT EFFECTIVE À LA REMISE DU DOSSIER D'INSCRIPTION COMPLET : FICHE D'INSCRIPTION, RÈGLEMENT DE LA COTISATION, QUESTIONNAIRE MÉDICAL DE PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME.



ENTRAÎNEMENT



L'ENTRAÎNEMENT A LIEU 2 FOIS PAR SEMAINE, TOUS LES MERCREDIS ET DIMANCHES, À L'EXCEPTION DES VACANCES SCOLAIRES.

L'ENTRAÎNEMENT SE DÉROULE SUR LA PISTE D'ATHLÉTISME DU COMPLEXE SPORTIF DE LA BRETAGNE ROMANTIQUE, 35 AVENUE DES ACACIAS À COMBOURG.

LES HORAIRES SONT LES SUIVANTS :

• MERCREDI :

- 14H30-15H30 POUR LES ÉVEIL ATHLÉ ET POUSSIN(E)S
- 15H30-17H00 POUR LES AUTRES CATÉGORIES

• DIMANCHE :

- 10H30-12H00 POUR TOUTES LES CATÉGORIES

(ENTRAÎNEMENTS POSSIBLES ÉGALEMENT LE MERCREDI DE 15H00 À 16H30 AU COMPLEXE SPORTIF DE LA MÉZIERE ET LE SAMEDI MATIN DE 9H30 À 11H00 AU STADE DE CHAMP COURTIN À MELESSE)

LES PROGRÈS TIENNENT POUR UNE BONNE PART À L'ASSIDUITÉ AUX ENTRAÎNEMENTS.

QUELQUES CONSEILS



L'ATHLÈTE DOIT ÊTRE À L'AISE DANS SES MOUVEMENTS ; NOUS CONSEILLONS DONC DES CHAUSSURES ET DES VÊTEMENTS ADAPTÉS AUX EXERCICES PHYSIQUES ET AUX CONDITIONS ATMOSPHÉRIQUES (SURVÊTEMENT, SHORT OU COLLANT EN FONCTION DE LA SAISON ; EN HIVER, BONNET ET GANTS)

LORSQU'IL VIENT À L'ENTRAÎNEMENT, LE JEUNE ATHLÈTE EST SOUVENT HABILLÉ DE MANIÈRE TROP LÉGÈRE; IL FAUT QU'IL PUISSE SE DÉCOUVRIR PENDANT LES ACTIVITÉS ET SE RHABILLER EN ATTENDANT SON TOUR ET À LA FIN DE L'ENTRAÎNEMENT, AFIN DE NE PAS PRENDRE FROID. IL EST NÉCESSAIRE DE PRÉVOIR UNE BOUTEILLE/GOURDE D'EAU.

IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'AVOIR DES CHAUSSURES À POINTES. (LE CLUB ORGANISE UNE "FOIRE AUX POINTES" AU DÉBUT DE LA SAISON)