JOUR	SAMEDI	Infos	DIMANCHE	Infos		LUNDI	Infos	
8h-9h			**Petit déjeuner**			**Petit déjeuner**		
9h - 10h			**Entrainement**	Échauffement commun	Spé	**Nettoyage chalet**		
10h-11h	**Arrivée 10h30**	Trémelin	**Entrainement**	Sauts - lancers-sprint	Spé entrain	**Dernière séance**	Part 1 spé	Adaptation
11h-12h	**Activité connaissance + PPG de rentrée**	Clémentin Louise	**Prépa repas 11h30**			**Dernière séance jusqu'à 11h30.**	Part 2 relais	Adaptation
12h - 13h	**Pique-Nique**	Trémelin	**Repas**	Escalope poulet pates	Champignons	**Faire sandwich sur place**	Jambon dinde	
13h - 14h	**Activités cohésion**	Connaissance	**Repas**			**Repas**		
14h - 15h	**PPG Nature**	Commun part 1 Nature	**Libre / Jeux**	Digestion	Multi jeux	**Jeux de cohésion et prépa départ**	Rangement	Thèques
15h - 16h	**Prépa Physique**	Spé part 2	**15h30 - échauff / travail pied**	Spé		**Conclusion**	Bilan	
16h - 17h	16h30 Prise des gites	Organisation – ou à 14h	**Sauts - lancers**	Spé entrain				
17h - 18h	**Douche - réunion info (17h30) - prise gites**	Organisation -	**Courses - Relais**	Spé entrain	Arrivée 18h30 ASPTT			
18h - 19h	**Réunion info + prépa repas**		**Barbecue stade**					
19h - 20h	**Prépa repas**		**Barbecue stade**	Organisation ASPTT				
20h - 21h	**Repas**	Pates bolo	**Barbecue stade**	Cf idées				
21h - 22h	**Jeux/cohésion (+interclub)**	Jeux sociétés + interclubs	**Cohésion**	Cf idées	Multi jeux			
22h - 23h	**Coucher Mineurs**		**Cohésion**	Cf idées	Multi jeux			
23h - 24h								